



Ansprechperson BFI-Bildungszentrumleitung
Mattersburg/Oberpullendorf:
Christina Pinter
Tel.: 02626/ 642 74 - 3410
Mobil: 0664/ 800 45 363
E-Mail: c.pinter@bfi-burgenland.at

Adresse Arbeiterkammer (AK) Oberpullendorf:
Spitalstraße 25
7350 Oberpullendorf

KURZKONZEPT

Wiedereinstieg mit Zukunft

Projekt

P759846

Zeit

26.02.2024 – 16.12.2024

Ort

Oberpullendorf



Inhalt

Kurze Beschreibung

- Einstieg/Orientierung/Clearing
 - Organisatorisches (Kursbeginn, Kursablauf), Kennenlernen der Teilnehmerinnen, Arbeitsumgebung am BFI, Erstellung von Arbeits- und Gruppenregeln, Reflexion der bisherigen Berufslaufbahn
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
 - Aufarbeitung und Klärung persönlicher hemmender Faktoren (zB Scheidung, Unterhaltszahlungen, psychische Belastungen)
- Tendenzen der Arbeitsmarktentwicklung und berufliche Chancen
 - Berufskunde mit Schwerpunkt auf zukunftsorientierte Berufe, Auseinandersetzung mit der (neuen) Berufsrolle sowie den beruflichen Interessen und Fähigkeiten
 - Förderungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
 - Auseinandersetzung mit Equal Pay
 - Arbeitsrechtliche Fragen
 - Reflexion von Arbeitszeitmodellen - Vollzeit/Teilzeit
 - Praxisnahes Kennenlernen neuer Branchen/Tätigkeiten in Zukunftsberufen (Praktika, Betriebsbesuche, Exkursionen)
- Kompetenzenbilanz - Erstellen eines persönlichen Kompetenzprofils
Karriereplan - Planen weiterer Schritte
- Know-how vermitteln und trainieren
 - Digitale Grundkompetenzen
 - Auffrischung schulischer Kenntnisse
 - Soft Skills (zB Kommunikation, Teamarbeit, Selbstmanagement, Zeitmanagement, Konfliktmanagement)
 - Bewerbungstraining
- Einzelcoaching

Dauer

- 2 Durchgänge á 12 Wochen:
1. Durchgang 11.03.2024 – 18.06.2024
 2. Durchgang 16.09.2024 – 16.12.2024

Lehreinheiten/Kurszeiten

20 UE pro Woche (bis zu 38 UE/Woche während der Praktikumszeiten)

Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Organisationsform

Die Bedürfnisse und persönlichen Voraussetzungen der einzelnen Teilnehmerinnen stehen von Beginn an im Mittelpunkt. Ein „sanfter“ Einstieg bietet den Frauen die Möglichkeit, die ersten Tage zu nutzen, um sich und ihr Lebensumfeld so zu organisieren, dass einem erfolgreichen Kursverlauf nichts im Wege steht. Auch in den folgenden Kurswochen werden sie bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie und bei allem was einem erfolgreichen Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt im Wege stehen könnte unterstützt.

Zudem wird auch an der Lösung der Kinderbetreuungsprobleme gearbeitet und die Frauen dürfen den Kurs während der Ferienzeiten unterbrechen.

Nicht nur Übungen und Diskussionen in der Gruppe sollen zu einem erfolgreichen Ziel führen, sondern auch im Coaching werden sie ganz konkret und an ihre persönliche Situation angepasst beraten.

Die Feststellung der individuellen Kompetenzen spielt eine zentrale Rolle im Kursgeschehen. Jede Teilnehmerin soll bis Kursende ein persönliches Kompetenzprofil und einen konkreten Karriereplan in Händen zu halten.

Die Auseinandersetzung mit der Arbeitsmarktentwicklung im allgemeinen und den persönlichen, beruflichen Chancen geht mit einem EDV unterstützten Bewerbungstraining, dem Erlernen von digitalen Grundkompetenzen und der Arbeit im Bereich Soft Skills (Teamfähigkeit, Zeit-/Konfliktmanagement) einher. Auch werden die Frauen durch Praktika auf einen künftigen Berufseinstieg vorbereitet.

Vorgesehene Schließzeiten

- 1. DG:** Osterferien: 25.03.2024 – 01.04.2024
Fenstertage: 10.05.2024, 31.05.2024
- 2. DG:** Herbstferien: 28.10.2024 – 03.11.2024
Fenstertage: 11.11.2024

Praktikum

innerhalb von 5 Wochen jeweils 2 Tage/Woche

Infotag/e

für 1. DG: 26.02.2024

bei Bedarf ein weiterer Infotag in Absprache mit der RGS Oberpullendorf

für 2. DG: 04.09.2024

bei Bedarf ein weiterer Infotag in Absprache mit der RGS Oberpullendorf

Nutzen

- Vorbereitung bzw. Begleitung beim raschen Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt
- Förderung der Eigeninitiative, Bewerbungsaktivitäten und fachliche Qualifizierung
- Stärkung der individuellen Kompetenzen
- Arbeitsaufnahme zur Sicherung einer erfolgreichen, weiteren Berufslaufbahn mit einem existenzsichernden Einkommen

Zielgruppe

Arbeitslose und arbeitssuchende Frauen...

- nach familienbedingter Berufsunterbrechung
- mit aufrechten Kinderbetreuungspflichten
- die eine Integration ins Erwerbsleben anstreben
- Orientierungs-/Qualifizierungsbedarf haben

Kapazität

12 Teilnehmerinnen pro Woche/Durchgang

24 Teilnehmerinnen gesamt

Die Zuweisung erfolgt ausschließlich durch das ArbeitsMarktService.

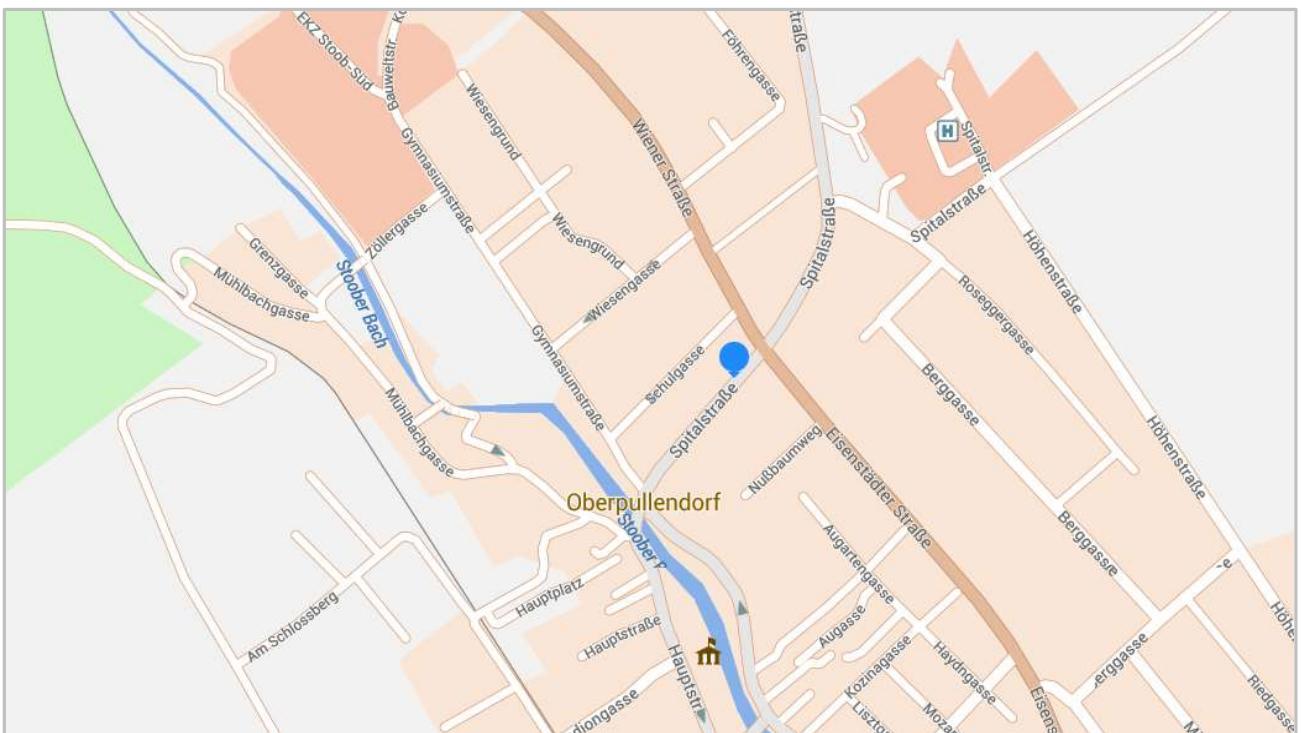
Kursort:

Arbeiterkammer Oberpullendorf
 Spitalstraße 25
 7350 Oberpullendorf

Sehr zentrale Lage.
 Bushaltestelle in 5 Gehminuten zum Erreichen.
 Nahversorger in unmittelbarer Nähe.
 Parkplätze in ausreichender Menge vorhanden



Die Anreise kann mit öffentlichen Bussen von ÖBB / Postbus und Blaguss (Station Spitalstraße oder Augasse bzw. Station Josef Haydn Schule) od. Stadlinie Oberpullendorf erfolgen.



Von Eisenstadt kommend:

- S31 Abfahrt Stob-Süd
- Kreisverkehr 2. Ausfahrt
- B50 folgen bis Oberpullendorf
- bei Ampel rechts abbiegen
- gleich rechts Spitalstraße 25 / Arbeiterkammer

Von Oberwart kommend:

- B50 folgen bis Oberpullendorf
- Kreisverkehr 2. Ausfahrt
- nächster Kreisverkehr 2. Ausfahrt
- bei Ampel links abbiegen
- gleich rechts Spitalstraße 25 / Arbeiterkammer

