



ibis acam Bildungs GmbH
Geiselbergstraße 15 – 19
1110 Wien



Wiedereinstieg mit Zukunft in Eisenstadt

P 760943

Ein Angebot für



Ansprechpartner
Mag.a Christina Novy
Regionalleitung Burgenland
christina.novy@ibisacam.at
M: +43 (0)664 85 636 84



Konzeptentwicklung
Denise Bärnfeind, MA
Team Angebotslegung
Adaption
Mario Weisz

Januar 2024

INHALTE

KURSDAUER

INFOTAGE

- 05.02.2024 und 09.09.2024

KURSZEITRAUM

- 19.02.2024 bis 24.05.2024 (Schließzeiten: 25.03.-01.04.2024, 01.05.2024, 09.05.-10.05.2024 und 20.05.2024)
- 23.09.2024 bis 20.12.2024 (Schließzeiten: 28.10.-01.11.2024)

LEHREINHEITEN PRO WOCHE UND KURSZEITEN

LEHREINHEITEN PRO WOCHE

- 20 Maßnahmenstunden / Woche / Teilnehmerin
- Die durchschnittliche Dauer einer Veranstaltung beträgt 12 Wochen

KURSZEITEN

- Montag – Freitag von 08:00 – 12:00 Uhr
- Einzelcoaching nach Bedarf

ORGANISATIONSFORM UND KURSINHALTE

40 % DER MS DER PROJEKTINHALTE werden in Form von **TELELERNEN** umgesetzt werden. Für die Teilnehmerinnen findet somit an **2 FLEXIBLEN TAGEN PRO WOCHE**, orientiert und angepasst an den zu erarbeitenden Inhalten, Telelernen statt. An den anderen 3 Tagen erarbeiten die Teilnehmerinnen im Präsenzunterricht die Modulinhalte. **DIE KURSPHASE FOLGT EINER LOGISCH FOLGENDEN UND AUFBAUENDEN MODULSTRUKTUR.**

Sanfter Einstieg

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Gegenseitiges Kennenlernen und Team-building• Vereinbarung von Gruppenregeln und Führung durch den Standort• Aktives Kennenlernen der Kursinhalte und Abläufe einschließlich Arbeitsplätze und Arbeitsmaterialien
---------------	---

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Information, Hilfestellung und Bewusstseinsarbeit über verschiedene Möglichkeiten der Kinderbetreuung• Organisation der Kinderbetreuung unter Einbeziehung des Partners/ der Partnerin• Reflexion der verschiedenen Rollen, die Frauen und Müttern zugeschrieben werden• Zeit- und Familienmanagement• Sozial- und Familienrechtliche Grundlagen (Pensionsrecht, Eherecht, etc.) um die Auswirkungen der beruflichen Entscheidung zu kennen• Mobilität: regionale und berufliche Mobilität
Umfang	20 MS

Kompetenzbilanz

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Erfassen von formellen und informellen Kompetenzen• Erstellung einer Kompetenzbilanz nach der Methode CH-Q• Ressourcen bewusst machen, Leistungen aus allen Lebensbereichen sichtbar machen• Beurteilen von Kompetenzen: Potential hinterfragen, einschätzen und zuordnen• Planung weiterer Schritte: Zielarbeit und Maßnahmenplanung• Stärkung des Selbstbewusstseins, Motivation und Handlungsfähigkeit• Entwicklung des persönlichen Weges zum Wiedereinstieg, ausgehend von den eigenen Stärken und Fähigkeiten
Umfang	40 MS

Tendenzen der Arbeitsmarktentwicklung und berufliche Chancen	
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> Arbeitsmarktpolitische Informationen über verschiedene Berufe und Schwerpunkt auf zukunftsorientierte, nicht traditionelle Berufe Förderungs- und Unterstützungsmöglichkeiten (AMS, Land, Stadt, Bezirk) Arbeitsrechtliche Fragen Reflexion von Arbeitszeitmodellen und deren Auswirkungen auf das Lebenseinkommen und die Pension (Verwendung des AMS Folders „Vollzeit, Teilzeit und Karenz- Auswirkungen auf Einkommen und Pension)
Umfang	20 MS

Know-how vermitteln und trainieren	
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> Softskills (Kommunikationsfähigkeit, Teamfähigkeit, etc.) Vermittlung/ Auffrischung von Grundkenntnissen: Auffrischung schulischer Kenntnisse, Basisqualifizierung z.B. EDV, E-Government, Deutschkenntnisse für Frauen mit Migrationsgeschichte, Social Media Tools Digitale Grundkompetenzen inkl. Kennenlernen der AMS eServices: AMS Internet (www.ams.at/frauen), eAMS-Konto Praxisberichte integrieren (Personalverantwortliche, mögliche Vorbilder, Mentorinnen einladen) Praxisnahes Kennenlernen neuer Branchen/ Tätigkeiten in Zukunftsberufen: Praktika, Betriebsbesuche, Exkursionen
Umfang	120 MS

Bewerbungsstrategien und Bewerbungs-Know-how und Erstellung eines Karriereplans	
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> Erstellung des Karriereplans Analyse von Stellenanzeigen Aneignen eines Überblicks über die verschiedenen Jobsuchmaschinen Professionelle Bewerbungsunterlagen einschließlich Lebenslauf und Bewerbungsschreiben Persönliches Auftreten bei Bewerbungsgesprächen inkl. Stimme, Körpersprache und Mimik
Umfang	40 MS

Digitale Grundausbildung	
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> Grundlagen und Zugang Umgang mit Informationen und Daten Kommunikation und Zusammenarbeit Kreation digitaler Inhalte Sicherheit Problemlösen und Weiterlernen
Umfang	begleitend

Begleitende Beratung	
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> Unterstützung bei individueller Laufbahnplanung Information über häusliche Gewalt und Beratungsstellen Information, Beratung und Krisenintervention bei finanziellen, rechtlichen und persönlichen Problemstellungen Aufbau bzw. Stärkung von sozialer Kompetenz Förderung der Eigeninitiative Abbau von individuellen Vermittlungshemmnissen Individuelle Begleitung der Bewerbungsaktivitäten Bearbeitung individueller Fragestellungen
Umfang	6 MS

Darüber hinaus finden **PRAKTIKA, BETRIEBSBESUCHE UND EXKURSIONEN** zu Betrieben statt

NUTZEN

NUTZEN FÜR TEILNEHMERINNEN

- Die Teilnehmerinnen werden nachhaltig in ihrer **SELBSTLERNKOMPETENZ** gestärkt und ihr **SELBSTSTÄNDIGES ARBEITEN** wird gefördert
- Die Teilnehmerinnen erwerben **NOTWENDIGE DIGITALE GRUNDKENNTNISSE** und können Informationen finden, kritisch bewerten und sinnvoll verarbeiten
- Auffrischung und Vermittlung **WICHTIGER EDV-KENNTNISSE, SCHULISCHER KENNTNISSE, BASISQUALIFIZIERUNGEN, SOFT SKILLS**, um die Chancen der Teilnehmerinnen im beruflichen Kontext nachhaltig zu stärken
- Die Teilnehmerinnen können **(ONLINE) JOBS SUCHEN UND FINDEN** und kennen sich mit **(ONLINE)BEWERBUNGEN** aus

KURSziel

- Ziel des Angebotes ist die Vorbereitung auf bzw. Begleitung beim Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt mittels Kompetenzbilanz und Erarbeitung eines Karriereplans. Am Ende steht eine Arbeitsaufnahme, die eine erfolgreiche weitere Berufslaufbahn für Frauen mit einem existenzsichernden Einkommen nach einer familienbedingten Unterbrechung sichert. Berufliche Um- oder Neuorientierung durch Qualifizierung

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

- Durch die Erarbeitung des individuellen Kompetenzprofils, der Selbstlernkompetenz sowie dem Ziel der nachhaltigen Steigerung der Handlungskompetenz, können die Teilnehmerinnen ihre Kompetenzen in unterschiedlichen Bereichen einsetzen und sind daher nicht an eine spezifische Beschäftigungsmöglichkeit gebunden.

KURSSTANDORT UND VERKEHRSANBINDUNG

Das Projekt findet am ibis-acam-Standort unter der Adresse **ESTERHAZYSTRASSE 22, 7000 EISENSTADT** statt. Der Standort ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem PKW schnell erreichbar:

- Mit dem **PKW** über die B59, B52 oder B50
- Mit dem **ZUG**: Der Bahnhof Eisenstadt ist zu Fuß 19 Minuten vom Standort entfernt
- Mit dem **Bus**: Die Busstation „Schlosspark West“ (Buslinie 284) ist 5 Gehminuten entfernt; die Busstation „Esterhazystraße“ (Buslinien 200, 901, 235, 902, 669, 904) ist 2 Gehminuten entfernt; die Busstation „Oberberg“ (Buslinien 200, 280, 285, 669, 902, 1158, 235, 281, 901, 904, 1824) ist 3 Gehminuten entfernt.



ORGANISATORISCHE PROJEKTL EITUNG: SYLVIA HOFMARCHER

T: +43 (0)5 04247 26 100 / M: +43 (0)664 82 78 113
sylvia.hofmarcher@ibisacam.at

DEFINITION ZIELGRUPPE

- Die Aufschließung der Teilnehmerinnen erfolgt durch die regionale AMS-Geschäftsstelle Eisenstadt. Die Entscheidung über die Aufnahme in die Bildungsmaßnahme erfolgt in enger Abstimmung zwischen der regionalen AMS-Geschäftsstelle und der ibis acam Bildungs GmbH
- Voraussetzungen: Zubuchung durch die schulungsbetreuende RGS und freiwillige Teilnahme
- **ZIELGRUPPE** sind arbeitslose und arbeitssuchende Frauen nach familienbedingter Berufsunterbrechung und mit aufrechten Kinderbetreuungspflichten. Die Teilnehmerinnen streben eine Integration ins Erwerbsleben an und haben Orientierungs- und Qualifizierungsbedarf
- Vorgesehen sind 12 Teilnehmerinnen pro Veranstaltung. Der Trainer_innenschlüssel ist 12:1.