

Deine Chance

AMS Oberwart

KURZKONZEPT

spinup GmbH

INHALT



Training

- Bewerbungstrainings (unterschiedliche Settings)
- Grundlagen der Informations- und Kommunikationstechnologien (IKT)
- Motivation
- Stressmanagement
- Resilienz
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Soft Skills
 - Selbstbewusstsein
 - Empathie
 - Teamfähigkeit
 - Lernbereitschaft



Coaching

- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung
- Auseinandersetzung mit den eigenen Kompetenzen
- Hilfestellung bei der Suche nach Praktika
- Unterstützung bei der Erstellung der Bewerbungsunterlagen
- Einzelcoaching zur Bearbeitung persönlicher Probleme
- Reflexion von praktischen Erfahrungen (Praktika)
 - Einzelsetting
 - Rollenspiele

Workshops

- Möglichkeiten der Weiterbildung
- Auseinandersetzung mit dem derzeitigen Arbeitsmarkt
- Persönliche Netzwerke aktivieren
- Konfliktmanagement in der Arbeit
- Sensibilisierung für technische Berufe

ZIELE

- Vorbereitung für den (Wieder)einstieg in den Arbeitsmarkt
- Aktivierung des Selbsthilfepotentials
- Kompetenzerwerb in der Informations- und Kommunikationstechnologie (IKT)
- Förderung der sozialen Kompetenzen
- Aufarbeitung sprachlicher Defizite



ZIELGRUPPE

- Beim AMS vorgemerkte Frauen
- Wiedereinsteigerinnen

ECKPUNKTE

- **Art des Programms:** Berufsorientierung und Training
- **Zeitraum:** 9.9.2024 – 11.4.2025

Schließstage:

Montag	28.10.2024	Herbstferien	
Dienstag	29.10.2024	Herbstferien	
Mittwoch	30.10.2024	Herbstferien	
Donnerstag	31.10.2024	Herbstferien	
Freitag	01.11.2024	Herbstferien	Allerheiligen
Montag	23.12.2024	Weihnachtsferien	
Dienstag	24.12.2024	Weihnachtsferien	Hl. Abend
Mittwoch	25.12.2024	Weihnachtsferien	Christtag
Donnerstag	26.12.2024	Weihnachtsferien	Stefanietag
Freitag	27.12.2024	Weihnachtsferien	
Montag	30.12.2024	Weihnachtsferien	
Dienstag	31.12.2024	Weihnachtsferien	Silvester
Mittwoch	01.01.2025	Weihnachtsferien	Neujahr
Donnerstag	02.01.2025	Weihnachtsferien	
Freitag	03.01.2025	Weihnachtsferien	
Montag	06.01.2025	Weihnachtsferien	Hl. Drei König
Montag	10.02.2025	Semesterferien	
Dienstag	11.02.2025	Semesterferien	
Mittwoch	12.02.2025	Semesterferien	
Donnerstag	13.02.2025	Semesterferien	
Freitag	14.02.2025	Semesterferien	



- **Organisationsform:** laufender Einstieg möglich
- **Arbeitsmarktpolitisches Ziel:** 40 % der TeilnehmerInnen sollen 3 Monate nach ihrem individuellen Kursende eine Beschäftigung aufnehmen.
- **Lehreinheiten:** 30 WST
- **Kurszeiten:**

Montag:	08:00 – 13:00 Uhr
Dienstag:	08:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch:	08:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag:	08:00 – 16:00 Uhr
Freitag:	08:00 – 13:00 Uhr
- **Kursdesign**
 - Montag und Mittwoch: Gruppe - Präsenzeinheiten
 - Dienstag und Donnerstag: Einzelcoaching – Präsenz und restliche Gruppe – Distance Learning
 - Freitag: Distance Learning
- **Kapazität:** 12 Teilnehmerinnen
- **Kursort:** Landwirtschaftskammer Oberwart
- **Trainerinnen:** Marion Deville und Carmen Feitl