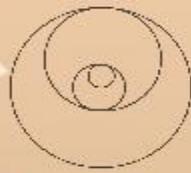


Wir freuen uns auf
DICH!!!
Melde dich an:
info@mona-net.at

ATME EIN



MONA-NET.AT
Reine Mädchensache!

ATME AUS

Yoga Nidra für jugendliche Mädchen

Ab September bieten wir in freundschaftlicher Kooperation mit **Mentalhandwerk Yoga Nidra** speziell für jugendliche Mädchen kostenlos an.

Dienstag, 17.09.2024

Dienstag, 22.10.2024

Dienstag, 19.11.2024

Dienstag, 10.12.2024



jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr
in Eisenstadt, Ruster Str. 77/9 - 2. Stock



WIE LERNE ICH RICHTIG?
WELCHER LERNTYP BIN ICH?
WELCHE LERNMETHODE IST DIE
RICHTIGE FÜR MICH?



Mit diesen Themen beschäftigen wir uns am
12.11.24 von 14.30 bis 16.00h



Komm in unser Büro in die Ruster Str. 77/9 - 2. Stock

Anmeldung erforderlich unter: info@mona-net.at

KOSTENLOSER
WORKSHOP!!

MONA-NET.AT
Reine Mädchensache!

WIE TEILE ICH MEINE ZEIT ZIELFÜHREND EIN?

KOSTENLOSER
WORKSHOP!!!!

Mit dem Thema Zeit- und Selbstmanagement
beschäftigen wir uns am
03.12.24 von 14.30 bis 16.00h



Komm in unser Büro in die Ruster Str. 77/9 - 2. Stock
und nimm kostenlos an unserem Workshop teil!

Anmeldung erforderlich unter: info@mona-net.at



MONA-NET.AT
Reine Mädchensache!

Money matters by mona-net.at

Kostenloser
Workshop!!!!

Über Geld redet man nicht? Wir schon!

Lass uns gemeinsam herausfinden, wie du durch kluge Entscheidungen
finanziell unabhängig wirst – sei es bei der Berufswahl, beim Einkaufen oder
in der Partnerschaft

Wir schauen uns die verschiedenen Lebensphasen an, entdecken
Rollenklischees und geben dir hilfreiche Tipps. So siehst du, wie deine
Entscheidungen deine Finanzen beeinflussen können.



Für junge Frauen von 12 bis 19 Jahren
Termine nach Vereinbarung
Anmeldung: info@mona-net.at

Wir freuen uns auf dich!!!



MONA-NET.AT
Reine Mädchensache!

Ready for your summer job?

**Kostenloser
Workshop!!!!**

Bei diesem Workshop erstellen wir gemeinsam deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen für deinen Ferialjob.



Wann?

18.02.25 von 14.30h bis 16.00h

Für wen?

Junge Frauen von 14 bis 19 Jahren

Wo?

Ruster Str. 77/9 - 2. Stock, 7000 Eisenstadt



Melde dich an unter: **info@mona-net.at**



Wir freuen uns auf dich!!!

MONA-NET.AT
Reine Mädchensache!